



Mund-Nasen-Maske

Anleitung und Schnitt

Gemeinsam helfen in der Corona-Krise!

Die
Allesnäher

The logo for 'Die Allesnäher' is written in a black, cursive script. Above the word 'Allesnäher', the word 'Die' is written in a smaller, simpler font. To the right of the word 'Allesnäher', there is a red heart shape with a needle and thread passing through it. A red line extends from the bottom right of the word.

Leicht angepasste Nähanleitung auf der Basis der bereits existierenden Anleitung der

https://www.youtube.com/watch?v=hHb_wR6iSvY

Wir haben die Faltenlegung optimiert, damit die Mund-Nasen-Maske seitlich etwas fester sitzt.

Informationen vorab...

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es sich bei dem Schnittmuster für die Mund- und Nasenmaske NICHT um ein medizinisch zugelassenes Produkt handelt. Am Schnittmuster gemäß YouTube Anleitung https://www.youtube.com/watch?v=hHb_wR6iSvY haben wir kleine Optimierungen vorgenommen und möchten dieses mit dieser Erläuterung zur Verfügung stellen, um NäherInnen eine hilfreiche Anleitung zu geben. Eine Gewährleistung übernehmen wir ausdrücklich nicht.

Wir sind selbstverständlich keine Spezialisten für medizinische Schutzausrüstung und sehen uns auch nicht in der Lage, den medizinischen Nutzen einer selbstgenähten Mund- und Nasenmaske zu beurteilen oder Empfehlungen aussprechen, inwieweit der Einsatz sinnvoll ist!

Hinweise dazu gibt das Robert Koch Institut:

„Durch einen Mund-Nasen-Schutz (MNS) oder bei der gegenwärtigen Knappheit eine textile Barriere im Sinne eines MNS (sogenannte community mask oder Mund-Nasen-Bedeckung) können Tröpfchen, die man z.B. beim Sprechen, Husten oder Niesen ausstößt, abgefangen werden. Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Hingegen gibt es keine hinreichenden Belege dafür, dass ein MNS oder eine Mund-Nasen-Bedeckung einen selbst vor einer Ansteckung durch andere schützt (Eigenschutz). Es ist zu vermuten, dass auch Mund-Nasen-Bedeckungen das Risiko verringern können, andere anzustecken, weil sie die Geschwindigkeit der Tröpfchen, die durch Husten, Niesen oder Sprechen entstehen, reduzieren können. Eine solche Schutzwirkung ist bisher nicht wissenschaftlich belegt (siehe auch die Hinweise des BfArM).

Bei Personen, die an einer akuten respiratorischen Infektion erkrankt sind, kann das Tragen eines MNS oder einer Mund-Nasen-Bedeckung durch diese Person dazu beitragen, das Risiko einer Ansteckung anderer Personen zu verringern.“

(Quelle: https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Mund_Nasen_Schutz.html, abgerufen am 5. April 2020)

Wir möchten einen kleinen Beitrag dazu leisten, dass das Ansteckungsrisiko etwas minimiert werden kann, möchten aber auch darauf hinweisen, dass auf keinen Fall zentrale Hygienemaßnahmen wie eine gute Händehygiene sowie die Kontaktregeln vernachlässigt werden dürfen.

Material für eine Mund-Nasen-Maske

- 1 Vorderseite 19 x 24 cm
- 1 Rückseite 19 x 18 cm
- Draht (Enden auf knapp 17 cm umbiegen)
- 2 x 25 cm Jerseynudeln



Schritt 1

- VS und RS rechts auf rechts mittig aufeinander legen und mit Nadeln fixieren
- Obere und untere Kante füßchenbreit zusammennähen



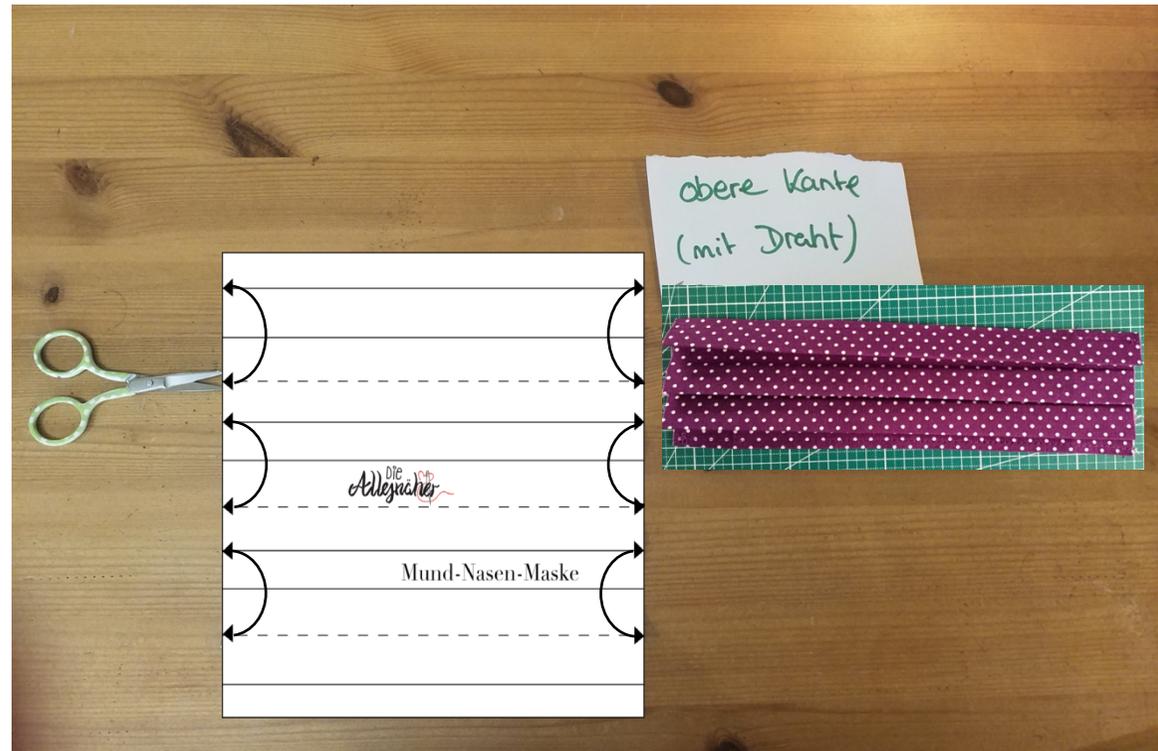
Schritt 2

- Wenden und Kanten bügeln
- Obere und untere Kante füßchenbreit absteppen
- Draht an der oberen Kante einfädeln



Schritt 3

- Schablone anlegen und den Stoff an den Pfeilen maximal 3 mm einschneiden (Knips)
- Die jeweils mit Pfeilen verbundenen Knipse einer Kante aufeinanderlegen, sodass die Falte nach oben zeigt



Schritt 4

- Falten Richtung untere Kante legen und an beiden Seiten 5 mm von der Kante entfernt mit einer Naht fixieren
- Dabei sollten die Falten aneinander stoßen
- Falten fixieren und bügeln
- Seitlich Falten zusätzlich mit einer Naht sichern



Schritt 5

- Seite auf der Hilfsnaht falten
- Gefaltete Kante auf den Rückseitenstoff legen und fixieren
- Schritt für beide Seiten ausführen



Schritt 6

- Beide Seiten knappkantig auf den Vorderseitenstoff direkt neben dem Rückseitenstoff absteppen, sodass ein Tunnel entsteht

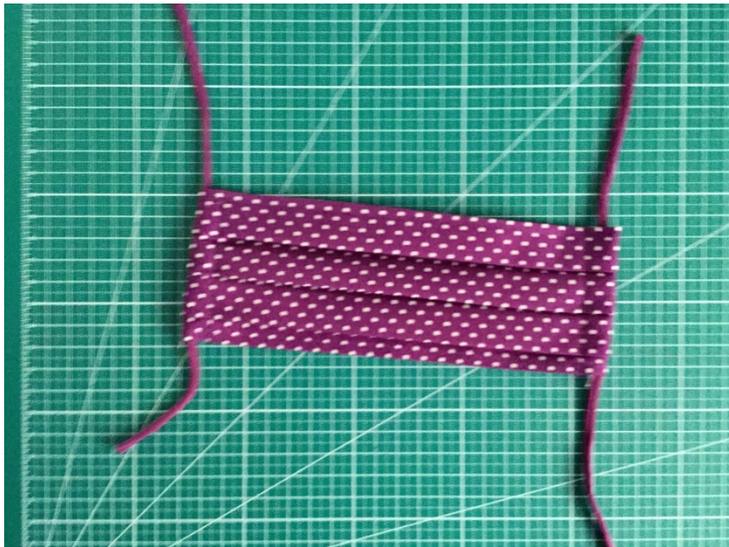


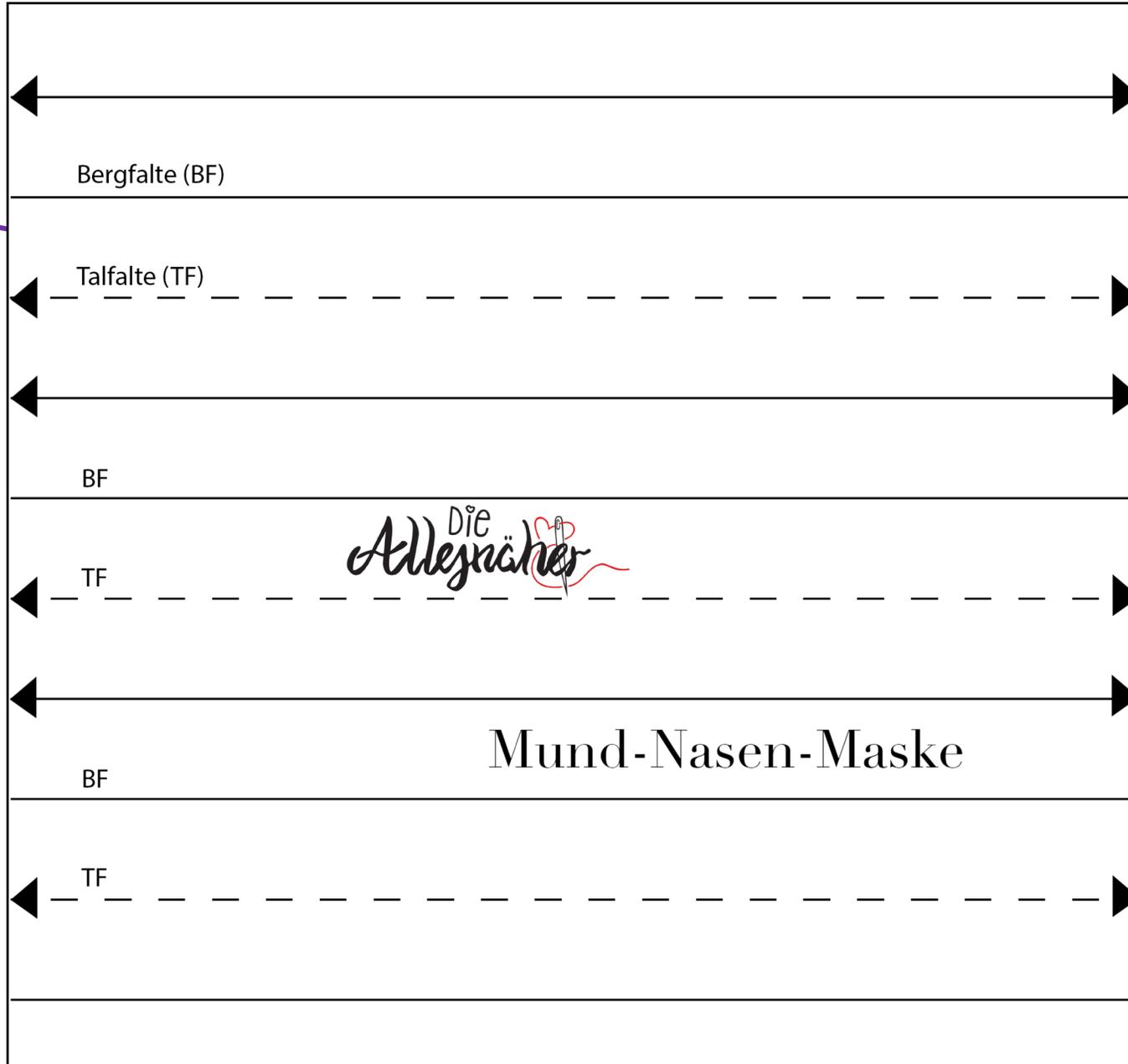
2

1

Fertig 😊

- Jerseynudeln auf beiden Seiten durch die Tunnel mit Hilfe einer Häkelnadel, Pinzette oder Knüpfnadel einfädeln





Zur Kontrolle
Breite = 18 cm
Höhe = 17 cm



Kontrollkästchen:
2x2 cm